

# DANKBARKEITS-TAGEBUCH

VON \_\_\_\_\_

**01.01.2023**

ICH BIN DANKBAR FÜR ...

WICHTIG:

LESE TÄGLICH ZUSÄTZLICH DAS „ALTE“,  
LASSE DIR ZEIT,  
NEHME BEWUSST WAHR  
UND ERGÄNZE ...



ICH BIN DANKBAR

FÜR DEN HEUTIGEN TAG, WEIL ...

gleich morgens die Sonne lacht

ich meine liebe Frau täglich mit „Hallo meine Süße“ begrüße

uns unser Hund Bobbi jeden Morgen liebevoll weckt

es immer ein gemütliches gemeinsames Frühstück gibt

wir jeden Tag wahrnehmen, wie schön wir es haben

wir unheimlich nette Nachbarn haben

jeden Tag 2-3 Runden mit Bobbi gehen können

wir genießen, sehr schön zu wohnen (Strand, Hafen)

wir fußläufig Einkaufen können

wir tolle Fahrräder haben